

Hilfsmittel und Anwendungsgebiete ASS/ADHS/AuDHS

Hier finden Sie eine Liste von Hilfsmitteln, die es Ihnen erleichtern, durch den Alltag bzw. die Ausbildung zu kommen. Einige kennen Sie bestimmt schon und nutzen diese im Alltag.

Die angegebenen Hilfsmittel haben wir bei uns im BBW. Bei Bedarf können Sie diese bei den Coaches ausleihen und ausprobieren.

Hören

Sehen

Fühlen

Riechen

Zeitplanung

Gleichgewicht

Bewegung

Allgemein

Hilfsmittel und Anwendungsgebiet

Hören



Noise Cancelling
Kopfhörer



AnyBook Audiostift



Ohrstöpsel



In-Ear
Kopfhörer

Hilfsmittel und Anwendungsgebiet

Sehen



Rollos



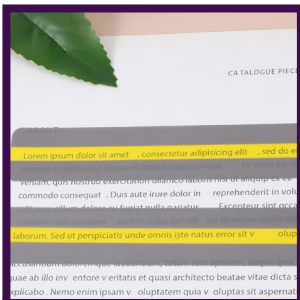
Raumteiler



Sonnenbrille



Mütze/Basecap



Leselineal

Hilfsmittel und Anwendungsgebiet

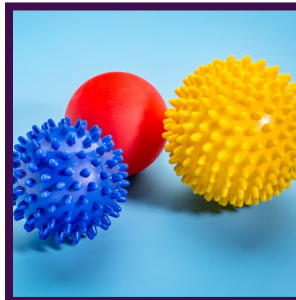
Fühlen



Gewichtsdecken



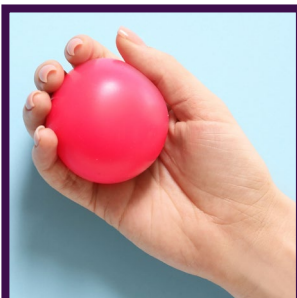
Akupressurringe



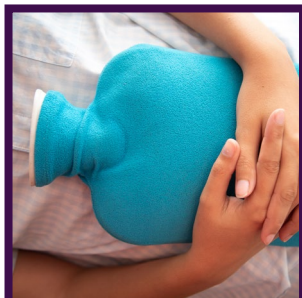
Igelball



Gummibänder



Knautschball



Wärm- oder Kälte-
flasche



Akupressurmatte und
Kissen, ShaktiMat



Sandweste

Hilfsmittel und Anwendungsgebiet

Fühlen



Kältepads



Handwärmer



Handschuhe



Fidget Toys, Stim Toys



Kugelschreiber,
mehrfarbig



Stretch Band



Magnetringe

Hilfsmittel und Anwendungsgebiet

Riechen



Geruchsdosen



Duft Roll-On

Hilfsmittel und Anwendungsgebiet

Gleichgewicht



Balance Board



Sitzball



Pedaltrainer

Hilfsmittel und Anwendungsgebiet

Zeitplanung



TimeTimer



Sanduhren



Eieruhren



Vibrationswecker

Hilfsmittel und Anwendungsgebiet

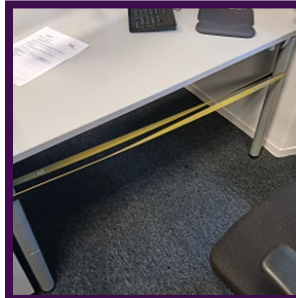
Bewegung



Pedaltrainer



Kickband für Stühle



Widerstandsband
für Tische



Schaumstoffrolle
für Stühle



Ergonomisches Sitz-
kissen/Wackelkissen



Sitzball



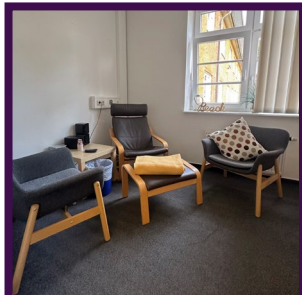
Ergonomischer
Sitzhocker

Hilfsmittel und Anwendungsgebiet

Allgemein



Sensorik-Zelt



Ruheraum



Tageslichtlampe